Proyecto Semilla

Emprendedoras conscientes

Vidas con sentido

¿Qué es Proyecto Semilla?

Proyecto Semilla te acompaña a **reconocerte, descubrir tu propósito y valores** y **expresarlos** en un **proyecto consciente** que enriquece al mundo y **da sentido a tu vida.**

Se trata de un **curso vivencial para mujeres** en el que te ayudo a transitar tu **frustración por no saber cuál es tu función en el mundo** y **afrontar los miedos y auto-sabotajes** como el *pánico a exponerte, a no ser o saber suficiente, dudar de tu creatividad o que merezcas éxito,* etc. que te impiden ver nuevas oportunidades para **construir esa realidad que deseas** y **vivir en coherencia con tu sentir**.

Descubrirás tu **propósito** y los **valores** que te identifican, **reconectándote con tu esencia y expresando tu creatividad «siendo auténticamente tú».**

Ordenarás tus **fortalezas, talentos y recursos** para superar los nuevos retos con espontaneidad e ilusión, trazando un **plan de acción claro y concreto** para **dar forma y estructura a tu sueño**, sintiéndote plena, completa y realizada, siendo parte de una **comunidad de mujeres creativas y conscientes como tú.**

¿Para Quién Es Este Curso?

Para todas aquellas mujeres que buscan crear un proyecto profesional autónomo relacionado con la consciencia, la ayuda, la sanación, las terapias o el crecimiento personal...

1 Proyecto Semilla Es Para Ti Si Eres ...

Una mujer buscadora, inquieta y quieres :

- **ser parte del cambio** que quieres ver en el mundo
- aportar tu sabiduría y **vivir tu propósito**
- **crear otro modelo de empresa** que invierte en las *relaciones humanas éticas, la colaboración, el respeto, la transparencia,* **generando consciencia y aportando valores**
- re-descubrir **«quién eres»** y tus talentos, expresándolos siendo *auténticamente tú*
- volver a sentir **pasión, ilusión y entusiasmo** por tu trabajo que te reta y te hace crecer a nivel profesional y personal
- **florecer con este proyecto**, sabiendo que tu vida te pertenece y que tiene sentido
- **crear, compartir y crecer con otras mujeres** que están en tu mismo camino.

2 Porque Buscas...

- **conocer y transitar los miedos** que te frenan
- **construir una realidad diferente** a la que estas viviendo ahora
- un mayor conocimiento de **quién eres y cuáles son tus talentos**
- aprender a **comunicarte más asertivamente** con tu familia o pareja que son parte de tu cambio
- **conocer tu propósito** y por qué estás aquí
- recuperar tu **vitalidad y creatividad**
- conocer los **valores** que te identifican y vivirlos
- aprender a **organizarte y estructurarte**
- **darle forma** a tu sueño
- sentirte **acompañada** en este nuevo camino

¿Te Suena Esto?

La mayor felicidad que podemos experimentar es sentir que nuestro estar en el mundo tiene sentido y que nuestra manera de ser aporta algo valioso y lo enriquece.

No encuentras razones para ir a trabajar.

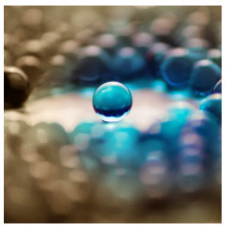
Sientes que no aportas nada valioso al mundo.

No te gusta la competividad ni la rivalidad.

Haces lo que debes para que tu entorno te apruebe.

Te sientes desmotivada, desubicada y perdida.

Tienes miedo a no "ser" ni "saber" suficiente.



Crees que no eres creativa y que no podrás competir.

Tienes miedo a fracasar y no poder vivir de tu sueño.

¿Qué te aporta Proyecto Semilla?

Cuando descubres tu belleza solo quieres entregarla al mundo...

Sentirte útil

Descubrirás tu grandeza y tu maestría para aportarlas al mundo.

Ser Tú

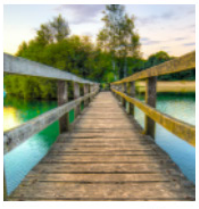
Te reconectarás contigo misma, confiando en ti y queriéndote por ser tú.

Entusiasmo

Activarás tu pasión y creatividad para dar vida a tu sueño.

Acompañamiento

Ser autónoma no es estar sóla. Harás el camino con todas nosotras.



Plan de acción

Enfocarás todos tus recursos para alcanzar tu meta.

¿Qué Te Aporta Este Curso?

Despierta, transfórmate, brilla . . .

Un curso vivencial

Aprenderás "experimentando" tu transformación no desde una postura mental, sino experimental, sintiendo y atendiendo todas las partes de tu Ser.

Saber quién eres y lo que vales

El curso es un viaje interior para redescubrir "quién eres" y "para qué" estás aquí, proporcionándote rumbo, confianza y sentido.

Muchas herramientas

Te llevarás herramientas para gestionar tus emociones y miedos, conocer y comunicar tus valores, estructurarte, afrontar los retos futuros, etc.

Tu propuesta original y creativa

Volverás a disfrutar de tu creatividad y espontaneidad, dando vida a tu sueño con propuestas e ideas originales y un enfoque claro a quién y cómo dirigir tu proyecto.

Mejor juntas

Tendrás mi acompañamiento y atención personalizada en un curso que se adapta y fluye con tus necesidades y las del grupo, para alcanzar ese clima de aprendizaje y apoyo mutuo.

Tu plan de acción

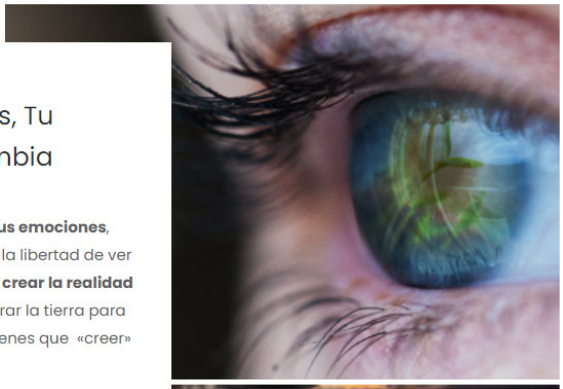
Te llevarás tu propuesta y plan de acción concreto para construir tu proyecto consciente, combinando tus talentos y recursos en una marca personal que expresa tus valores y tu propósito.

"Idear y crear juntas y ver cómo la vida responde en su infinita generosidad, es pura magia - pura abundancia."

Ute Wehner
Telf: +34 600 831 878
info@proyectosemilla.com

¿Cómo Funciona?

El curso es totalmente participativo y vivencial. Nuestro método apuesta por que "experimentes" el cambio y "vivas" el proceso desde la perspectiva de la curiosidad, el juego, la creatividad y el compartir y que al terminar tengas los recursos para seguir tus propios pasos con seguridad, confianza e ilusión. Queremos que te conectes a tu creatividad innata y que vuelvas a sentir las sinergias de la vida que te llevan y sostienen, dentro de esa red que conformamos juntas.

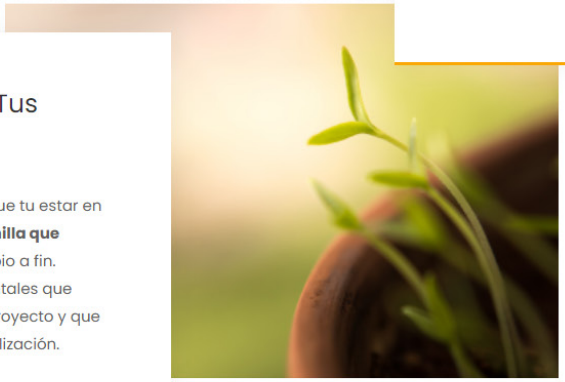


1 Si Tú Cambias, Tu Realidad Cambia

Hacerte consciente y **transitar tus emociones**, **miedos y sabotajes** te devuelve la libertad de ver más allá de tus propios límites y **crear la realidad que deseas**. Es despejar y preparar la tierra para que algo nuevo pueda crecer. Tienes que «creer» para poder «crear».

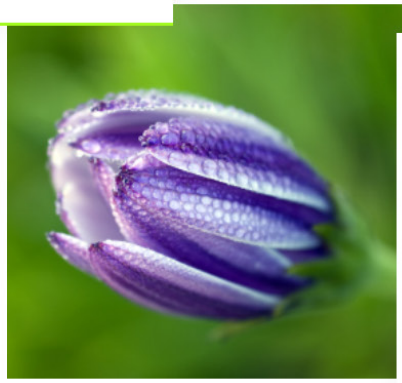
2 Conócete Y Ámate Profundamente

Saber **«quién eres»** y vislumbrar la belleza y grandeza que residen en ti, es **reconectarte con tu esencia y tu Ser**. Significa valorarte y respetarte. Confiar en ti, en tu sentir y en la vida para poder crear un **proyecto único** y personal que te representa e **identifica**.



3 Tu Propósito Tus Valores

Conocer tu propósito es saber que tu estar en el mundo tiene sentido. Es la **semilla que sostendrá tu proyecto** de principio a fin. Detectarás los valores fundamentales que quieres vivir y transmitir con tu proyecto y que harán posible y coherente su realización.



4 Ház Crecer La Semilla... Construye Tu Sueño

Combinarás todo el conocimiento previo, haciendo una **propuesta creativa, original y autenticamente tuya**. Bajarás el sueño a tierra, ordenando tus talentos y recursos para expresar tu propósito. Aprenderás pautas organizativas y elaborarás un **plan de acción** para hacer crecer tu semilla y materializar tu sueño.

Ute Wehner
Telf: +34 600 831 878
info@proyectosemilla.com

Programa Proyecto Semilla

1 Programación Curso Proyecto Semilla

«Una mirada hacía el interior, para expresarte en el exterior.»

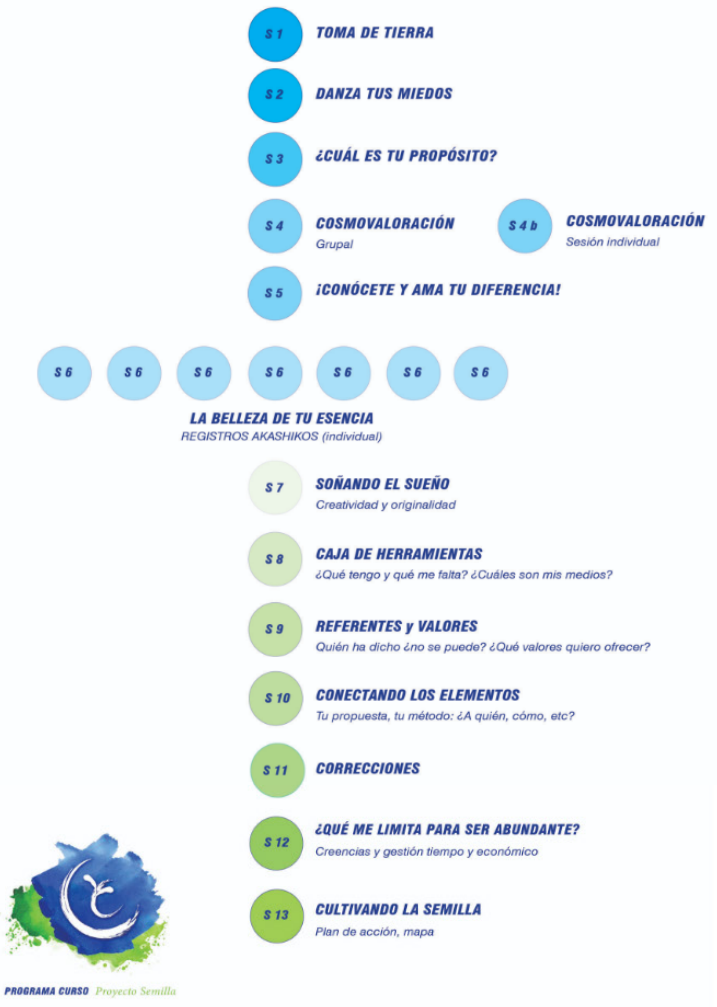
Para conseguir tu objetivo trabajaremos **cuerpo, mente y alma** utilizando técnicas de **Coaching, Inteligencia Emocional, PNL, Meditación y Mindfulness, Yoga y Danza, Cosmovaloración, Registros Akáshikos... pintura, collage y hasta teatro de improvisación...** 😉

Como ves, el curso es totalmente **práctico y vivencial**, tanto en las sesiones, como en los **ejercicios, juegos y retos** que irás realizando cada semana para desencadenar el cambio y alcanzar tu meta, teniendo siempre en cuenta las **necesidades que puedan surgir** y el ritmo que requiera el grupo.

Desde el primer momento irás adquiriendo práctica en **la escucha y observación de ti misma, desde la curiosidad y la alegría por conocerte,** y consolidar así el hábito de **ser consciente de tus necesidades, deseos, valores y emociones** para emprender y expresar tu sueño, ese proyecto «de alma», **a tu única y especial manera de ser.**

Aparte de las **clases grupales** y la **sesión 4b y 6 que serán individuales**, recibirás **material didáctico** y mi **acompañamiento vía un grupo de Whatsapp** en el que me puedes consultar dudas y compartir tus ideas, aprendizajes y experiencias con tus compañeras.

*Vosotras sois las protagonistas de esta aventura, llena de **amor, humor, confianza y respeto**, dónde con cada descubrimiento, os vais a **enamorar más de vosotras mismas y de vuestro proyecto**.*



Curso Proyecto Semilla

Opción A: presencial Madrid
Opción B: online directo

Clases online en directo

Horario definido: ***Sesión de 4h****/1 día del fin de semana*

12 Sesiones grupales

2 Sesiones individuales *

+ de 58 de Formación

**** Cosmovaloración personalizada***

**** "Tu Esencia" basada en tu Registro Akashico personal***

Material Didáctico

Aprendizaje y experiencia vivencial

Seguimiento diario individualizado vía grupo de Whatsapp

Para próximas fechas, precios e inscripción, consulta la web, o directamente en el contacto:

Ute Wehner
Telf: +34 600 831 878
info@proyectosemilla.com

www.proyectosemilla.com

Proyecto Semilla

Ute Wehner

Telf: +34 600 831 878

info@proyectosemilla.com

www.proyectosemilla.com